

Die Chance auf ein besseres Leben...
...von der Resignation bis hin zur Lebensfreude



Psychophilosophische Analyse
von über 1000 operierten schwer Übergewichtigen

Jahresinformationsprogramm
für schwer Übergewichtige

Prof.Dr.Ralf Senner-Zürich,2013-Lyon,2014

Die Chance auf ein besseres Leben...
...von der Resignation bis hin zur Lebensfreude



Der Mensch ist ein sehr empfindliches Wesen, sein Wohlbefinden ist abhängig von

- der Ästhetik
- der sozialen Achtung
- der Sexualität

Ist der Übergewichtige Mensch weniger empfindlich?

NEIN! IM GEGENTEIL

Die Chance auf ein besseres Leben...
...von der Resignation bis hin zur Lebensfreude



Die Überempfindlichkeit des Übergewichtigen wird überhaupt nicht erkannt:

- von der Gesellschaft
- von den Arbeitskollegen
- oft auch von den Lebenspartnern

Sehr oft leben die Übergewichtigen in der Resignation weil die Ideale wie Ästhetik, soziale Achtung und Sexualität in weite Ferne gerückt sind.

Die Chance auf ein besseres Leben...
...von der Resignation bis hin zur Lebensfreude



Die Evolution...

...von der Resignation bis zur endgültigen Befreiung

Die Chance auf ein besseres Leben...
...von der Resignation bis hin zur Lebensfreude



Resignation dominiert die Lebensweise durch:

- Frustration
- Entfernung von der Gesellschaft
- Verlust der Kontaktfreude
- Überwältigung der eigenen Probleme
- Suchen nach der unsichtbaren Lebensweise

Die Chance auf ein besseres Leben...
...von der Resignation bis hin zur Lebensfreude



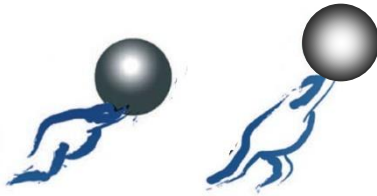
Resignation kann ein reversibel sein:

Erkennung des reversiblen Resignationspunktes.

Was braucht der übergewichtige Mensch, den reversiblen Resignationspunkt zu erkennen?

- den Konflikt
- eine konfliktnahe Situation

Die Chance auf ein besseres Leben...
...von der Resignation bis hin zur Lebensfreude



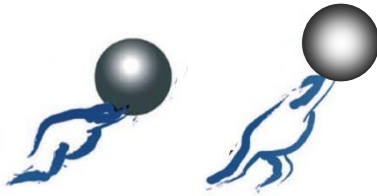
Resignation → reversibler Resignationspunkt

1. *Der Konflikt mit sich selber:*

- Ästhetik
- Partnerschaftsprobleme / Sexualität
- Gesellschaft / Peripherisierung
- Arbeitsplatz / Mobbing
- Gesundheit / Körperlich angeschlagen
- Alter

Der Konflikt generiert eine neue energetische Situation.

Die Chance auf ein besseres Leben... ...von der Resignation bis hin zur Lebensfreude

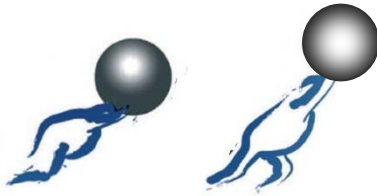


Resignation → reversibler Resignationspunkt

2. *Die Kommunikationsebene mit dem Arzt:*

- Der Arzt muss die Komplexität der Situation erkennen.
- Der Arzt muss die verantwortlichen Faktoren für den reversiblen Resignationspunkt erkennen.
- Der Arzt muss die Kapazität besitzen die Ängste abzunehmen
- Der Arzt muss im Sinne des Patienten die Therapie richten in anbetracht dessen, dass primär der übergewichtige Patienten eine psychoentität ist und nicht primär ein chirurgischer Fall.

Die Chance auf ein besseres Leben...
...von der Resignation bis hin zur Lebensfreude



Resignation → reversibler Resignationspunkt

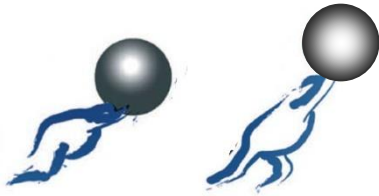
3. Erfolgsgeschichten:

(Dies gilt nur wenn man den reversiblen Resignationspunkt erreicht hat)

Erkennung der entscheidenden Rolle der Chirurgie.

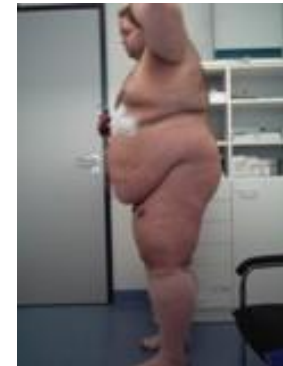
Quo vadis?

Die Chance auf ein besseres Leben...
...von der Resignation bis hin zur Lebensfreude



Erkennung der entscheidenden Rolle der Chirurgie

Quo vadis?



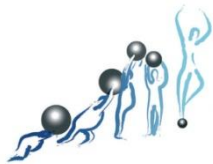
Die Chance auf ein besseres Leben... ...von der Resignation bis hin zur Lebensfreude



Die Evolution... ...von der Resignation bis zur endgültigen Befreiung



Die Chance auf ein besseres Leben...
...von der Resignation bis hin zur Lebensfreude

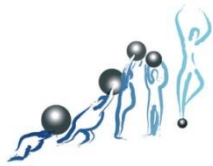


Ergebnisse nach Altersgruppen

bis 40 Jahre:

Diese Altersgruppe zeigt die beste Gewichtsreduzierung, durch hohe Motivation, hohes kooperatives Verhalten, weniger Comorbiditäten.

Die Chance auf ein besseres Leben...
...von der Resignation bis hin zur Lebensfreude



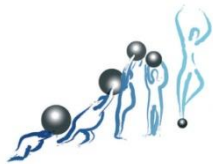
Ergebnisse nach Altersgruppen

zwischen 40 und 60 Jahre:

Diese Altersgruppe zeigt eine gute Gewichtsreduzierung.
Der Unterschied zu der jüngeren Altersgruppe wird beeinflusst durch:

- Comorbiditäten
- Metabolic balance
- Hormonstatus
- die mentale Komponente

Die Chance auf ein besseres Leben...
...von der Resignation bis hin zur Lebensfreude



Ergebnisse nach Altersgruppen

zwischen 60 und 70 Jahre:

Diese Altersgruppe zeigt eine langsame Dynamik der Gewichtsreduzierung.

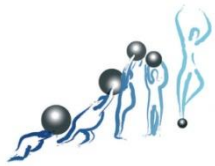
Dies ist begründet durch:

- Comorbiditäten
- den physiologischen Prozess

Ausnahme:

- wenig Comorbiditäten
- spezielle Motivation
- hohe Compliance

Die Chance auf ein besseres Leben... ...von der Resignation bis hin zur Lebensfreude



Die Identität eines neuen Lebens:

Vorher →



Nachher →



Die Chance auf ein besseres Leben... ...von der Resignation bis hin zur Lebensfreude



Fazit:

Die Rolle der Adipositaschirurgie:

1. verhilft eindeutig zu einer besseren Lebensqualität
2. ermöglicht eine Gewichtsreduktion von 40-140 Kg pro Jahr
3. verbessert die Comorbiditäten wie
 - Diabetes
 - Hypertonie
 - Schlafapnoe
 - Infertilität
4. trägt wesentlich zum Abbau von ungesunden Gewohnheiten bei
5. steigert die Motivation für ein diszipliniertes Leben
6. verändert Charaktere bis hin zu einer neuen Identität

Die Chance auf ein besseres Leben...
...von der Resignation bis hin zur Lebensfreude



Operation im März 2010

Vorher →

